

## Tarieven en vergoedingen

### Volwassenen

Hulpverlening vanuit de Generalistische Basis-GGZ wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Houdt u er rekening mee dat u wel uw verplichte eigen risico moet betalen?

### Kind & Jeugd

Hulpverlening voor kind & jeugd wordt vergoed door de gemeentes. Er is geen sprake van eigen risico.

### Particuliere hulpverlening

Hulpverlening zonder verwijzing van de huisarts is ook mogelijk. Het particuliere tarief voor een sessie van 45 minuten is dan van toepassing.

### Actuele tarieven

De actuele tarieven en vergoedingen vindt u op [www.praktijkfontis.nl](http://www.praktijkfontis.nl)



## Adres en contactgegevens

Viaductstraat 1a  
9561 AA Ter Apel

**Tel:** 06-40965157  
**Fax:** 0844-385799

**Email:** [info@praktijkfontis.nl](mailto:info@praktijkfontis.nl)  
**Web:** [www.praktijkfontis.nl](http://www.praktijkfontis.nl)

**Praktijkdagen:** Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

U kunt gedurende de gehele week contact opnemen. Als u de voicemail inspreekt wordt u zo spoedig mogelijk teruggebeld



U kunt parkeren aan de voorzijde van het gebouw, de ingang bevindt zich tevens aan de voorzijde.

U kunt plaatsnemen in de wachtkamer. Voelt u zich vrij om iets te drinken te pakken.



# Fontis

## Psychologische behandeling

Cognitieve gedragstherapie & EMDR  
Supervisie & scholing  
Opvoedondersteuning

## Over Fontis

De naam Fontis is een vervoeging van het Latijnse woord 'fons', wat in het Nederlands 'bron' betekent.

De visie van de praktijk is dat mensen hun eigen krachtbronnen aan kunnen boren en in staat zijn om invloed uit te oefenen op veranderprocessen. Daarmee kunnen ze vorm geven aan oplossingen voor ervaren problemen en tot persoonlijke groei/bloei komen.

## Voor wie?

### U kunt bij de praktijk terecht wanneer u:

- hulp voor uzelf of uw kind of in de opvoeding wenst
- supervisie wenst

### U kunt bij de praktijk terecht voor verschillende klachten, zoals:

- last hebben van ingrijpende of traumatische gebeurtenissen
- depressieve klachten
- angst-, paniek- en/of fobische klachten
- negatief zelfbeeld
- overmatig piekeren
- dwanggedachten of -handelingen
- lichamelijke klachten waarvoor geen duidelijke oorzaak is

U kunt altijd contact opnemen om te overleggen over uw persoonlijke situatie.

## Werkwijze

### Aanmelding

Uw (huis)arts of het Centrum voor Jeugd & Gezin kan de aanmelding verzorgen middels een verwijzing schriftelijk, telefonisch of via de fax of mail.

U kunt zich natuurlijk ook zelf, telefonisch of via de website aanmelden.

### Intake

Na de aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intake.

Tijdens de intake worden uw klachten en aanmeldingsreden besproken en wordt er bekeken wat de mogelijkheden voor therapie of psychologisch onderzoek kunnen zijn.

### Behandeling

De praktijk is gespecialiseerd in kortdurende psychotherapie in de vorm van Cognitieve Gedragstherapie en EMDR.

De behandeling wordt afgestemd op uw persoonlijke situatie. Een individuele sessie duurt 45 minuten.

## Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve Gedragstherapie (CGt) is een combinatie van twee vormen van psychotherapie: cognitieve therapie en gedragstherapie. In CGt wordt het gedrag en de gedachten die de problemen in stand houden, besproken en behandeld.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat CGt effectief is bij veel psychische problemen, zoals angsten, depressie, verslavingen, eetstoornissen en meer.

CGt kan zowel de manier van denken en interpreteren van de cliënt beïnvloeden, als diens manier van doen en laten. Soms ligt de nadruk meer op denken, soms meer op doen en laten. In andere gevallen werkt men gelijktijdig met beide aspecten.

Een belangrijk onderdeel van Cognitieve Gedragstherapie is het maken van huiswerk.

Zie voor meer informatie [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl)



## EMDR

EMDR staat voor *Eye Movement Desensitization and Reprocessing*. Deze therapie is gericht op het verwerken van indringende en schokkende ervaringen, zoals een ernstig verkeersongeval of een geweldsmisdrijf. Men spreekt dan wel van een trauma.

Maar ook voor andere ervaringen die veel invloed hebben gehad op de ontwikkeling van iemands leven zoals pesterijen of krenkingen in de jeugd, die in het hier-en-nu nog steeds invloed hebben, kan de methode gebruikt worden.

Zie voor meer informatie [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)



De praktijk is aangesloten bij de NVGzP klachtenregeling.

